



**PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLENATORE DI SECONDO GRADO
FIPAV 2012-2013**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (**suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative**):

PROGRAMMA SECONDO GRADO			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
3 Febbraio 2013 FIRENZE c/o CR Fipav Toscana, Via P. Capponi 8 Firenze	SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)		
	9.00 11.00	Coordinatore Tecnico Regionale Docente Nazionale	Accrediti e Presentazione del Corso
			MODULO 17 (SV.GIO1) • L'allenamento degli aspetti tattico – comportamentali attraverso il gioco.
	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)		
	11.00 13.00	Docente Esperto	MODULO 4 (METHOD4) • La comunicazione didattica nello sport.
MODULO SPECIFICO – VISIONE SEDUTE DI ALLENAMENTO (PALESTRA)			
DATA		DOCENTE	ARGOMENTO
Da concordare singolarmente con il direttore del corso	Da consegnare entro il 1 Aprile 2013	Squadra da concordare singolarmente con il direttore del corso	MODULO 21 A (21) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
			MODULO 21 B (22) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile.
			MODULO 21 C (23) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 21 D (24) • Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 maschile.
			MODULO 22 (25) • Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di Serie B2 Maschile o Femminile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
10 Febbraio 2013 CASTEL FIORENTINO PALESTRA ENRIQUES Viale Duca D'Aosta, 65	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 1 (METHOD1) • Rapporto tra preparazione fisica e praparazione tecnico – tattica nel sistema di allenamento della pallavolo.
	11.00 13.00		MODULO 2 (METHOD2) • Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.
	15.00 17.00		MODULO 3 (METOD3) • Concetto di rapidità nel modello di prestazione della pallavolo. • Concetto di resistenza generale e specifica nel modello di prestazione della pallavolo.
	17.00 19.00		PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA PESI) MODULO 18 (PR.FIS1) • La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
17 febbraio 2013 Sede da definire	MODULO SPECIFICO – MATCH ANALYSIS (AULA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 23 (26) • Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti.
	11.00 13.00		MODULO 24 (27) • Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
24 febbraio 2013 Sede da definire	MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 5 (MOD.PR1) • Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile.
	11.00 13.00		MODULO 7 (MOD.PR3) • Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile.

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
3 Marzo 2013 Sede da definire	MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	9.00	Docente Nazionale	MODULO 6 (MOD.PR2)
	11.00		• Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	11.00 13.00		MODULO 8 (MOD.PR4) • Tecnica della fase break point nella pallavolo maschile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
10 Marzo 2013 Sede da definire	SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	9.00	Docente Nazionale	MODULO 9 (SIS.AL1)
	11.00		• Teoria della fase cambio palla nella pallavolo femminile:
	11.00 13.00		MODULO 10 (SIS.AL2) • L’allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
17 marzo 2013 Sede da definire	SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	9.00	Docente Nazionale	MODULO 11 (SIS.AL3)
	11.00		• Teoria della fase cambio palla nella pallavolo maschile.
	11.00 13.00		MODULO 12 (SIS.AL4) • L’allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
24 marzo 2013 Sede da definire	SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	9.00	Docente Nazionale	MODULO 13 (SIS.AL5)
	11.00		• Teoria della fase break point nella pallavolo femminile.
	11.00 13.00		MODULO 14 (SIS.AL6) • L’allenamento del break point nella pallavolo femminile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
14 Aprile 2013 Sede da definire	SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	9.00	Docente Nazionale	MODULO 15 (SIS.AL7)
	11.00		• Teoria della fase break point nella pallavolo maschile.
	11.00 13.00		MODULO 16 (SIS.AL8) • L’allenamento del break point nella pallavolo maschile.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
21 aprile 2012 Sede da definire	MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)		
	9.00 11.00	Docente Esperto	MODULO 19
			• Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell’arto superiore e della colonna vertebrale.
	11.00 13.00	Docente Esperto	MODULO 20
			• Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia.
	ESAME DI ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE (AULA)		
14.00 16.00	Docenti Nazionali e commissione d’esame	L’esame di “Accesso alla Fase Residenziale”, si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse e aperte sugli argomenti trattati durante le lezioni della Fase Periodica.	



**PROGRAMMA DEL CORSO PER ALLENATORE DI SECONDO GRADO
FIPAV 2011-2012**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate **(suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative)**:

PROGRAMMA SECONDO GRADO – FASE RESIDENZIALE

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA)			
Data e Sede da definire	15.00 17.00	Docenti Nazionali e commissione d'esame	• Sessioni di allenamento guidate Gruppo A e B (palestra)
	17.00 19.00		• Sessioni di allenamento guidate Gruppo C e D (palestra)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Data e Sede da definire	TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO		
	9.00 11.00	Docenti Nazionali	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo maschile di alto livello. • L’attacco per il cambio palla nella Pallavolo maschile di alto livello. (auditorium)
	11.00 13.00		• Muro/Difesa nella Pallavolo maschile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello (auditorium)
	TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO		
	15.00 17.00	Docenti Nazionali	• Battuta e Ricezione nella Pallavolo femminile di alto livello. • L’attacco per il cambio palla nella Pallavolo femminile di alto livello. (auditorium)
	17.00 19.00		• Muro/Difesa nella Pallavolo femminile di alto livello. • Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello (auditorium)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
ESAMI DI ABILITAZIONE			
Domenica 19 Maggio 2013	9.00 11.00	Docenti Nazionali e commissioni d'esame	Colloqui Finali
	11.00 13.00		Colloqui Finali



**PROGRAMMA DEL CORSO PER TERZO LIVELLO GIOVANILE
FIPAV 2012-2013**

Si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (**suscettibili di eventuali variazioni per esigenze logistiche e organizzative**):

PROGRAMMA INTEGRAZIONE TERZO LIVELLO GIOVANILE			
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Data e Sede da definire	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 1 (METOD1) • La programmazione pluriennale nel settore giovanile.
	11.00 13.00		MODULO 2 (METOD2) • La lettura del livello di prospettiva del giovane.
	15.00 17.00		MODULO 3 (METOD3) • IL TALENTO NELLA PALLAVOLO:
	17.00 19.00		MODULO 4 (METOD4) • Problematiche dell'inserimento dei giocatori giovani in prima squadra.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Data e Sede da definire	PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 11 (PR.FIS1) • Lo sviluppo della capacità di salto.
	11.00 13.00		MODULO 12 (PR.FIS2) • Il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione.
	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	15.00 17.00	Docente Nazionale	MODULO 9 (DID.SP5) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero.
	17.00 19.00		MODULO 6 (DID.SP2) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante.
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Data e Sede da definire	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Docente Nazionale	MODULO 5 (DID.SP1) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.
	11.00 13.00		MODULO 7 (DID.SP3) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale.
	15.00 17.00		MODULO 8 (DID.SP4) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.
	SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
	17.00 19.00	Docente Nazionale	MODULO 10 (SIS.AL1) • Lo sviluppo dei principi tattici attraverso l'esercizio di sintesi:
ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
Data da definire FIRENZE CR Toscana FIPAV	9.00 13.00	Docenti Nazionali Dott. Matteo Morettini Prof. Alessandro Bruni	L'esame verterà su: • Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse. • Colloquio finale.